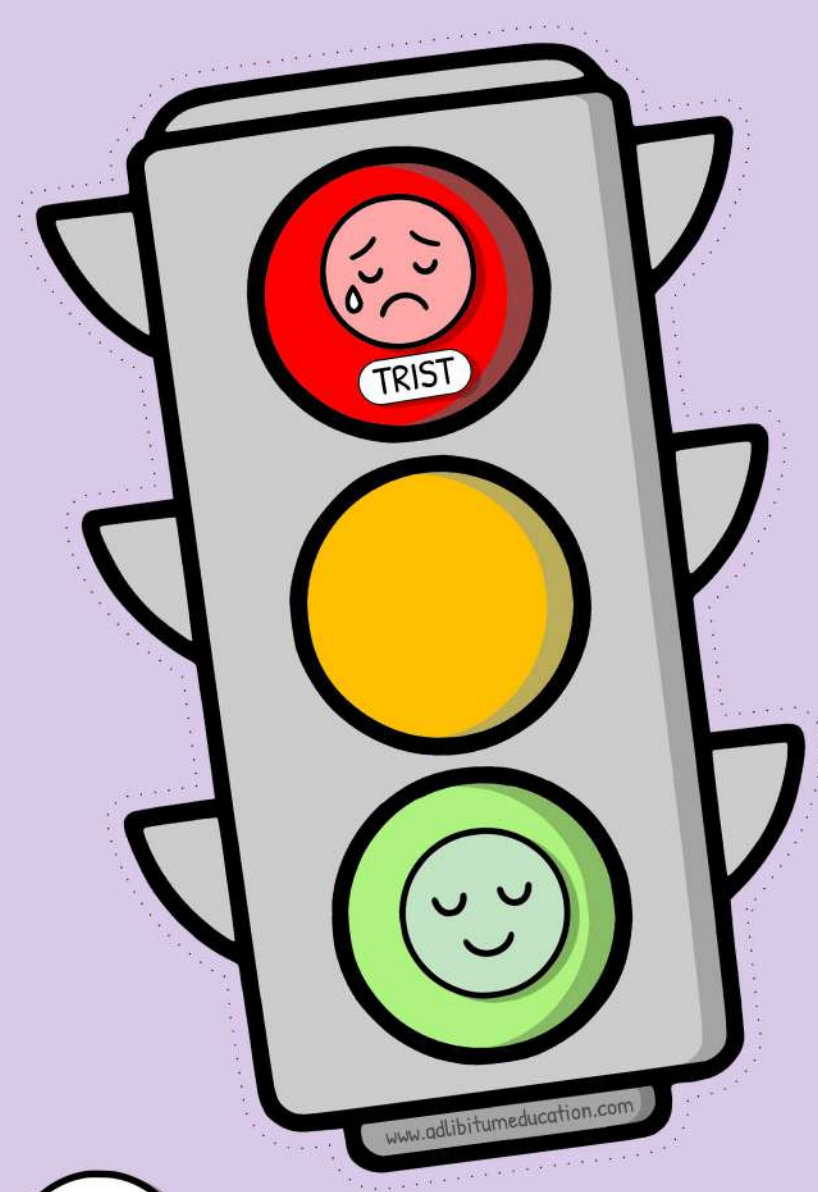


Semàfor d'emocions



ENFADAT

Semàfor d'emocions

Com utilitzar aquest recurs?

Aquest material està dissenyat per ajudar els nens i nenes a identificar, anomenar i expressar les seves emocions de manera visual, senzilla i creativa. Es pot utilitzar a l'aula, a casa o en sessions individuals, adaptant-lo segons l'edat i les necessitats de cada grup.

Instruccions d'ús

Aquest recurs està pensat per ser plastificat i reutilitzat tantes vegades com calgui.

Muntatge suggerit del semàfor:

Imprimeix i plastifica els semàfors.

Col·loca una tira de velcro adhesiu (part suau) a cada cercle del semàfor (vermell, groc i verd).

Retalla i plastifica les emocions i afegeix un petit tros de velcro (part rugosa) al darrere de cadascuna.

Ús diari:

Cada infant pot escollir com se sent i col·locar l'emoció al color corresponent del semàfor (per exemple: vermell per a emocions intenses, groc per a estats intermedis, verd per a emocions agradables). També poden escriure o inventar emocions noves fent servir les etiquetes buides.

Què fer amb les emocions que no s'utilitzen?

Pots guardar la resta d'emocions a:

Un sobre o bosseta amb tancament, enganxat darrere del semàfor.

Un sobre plastificat amb velcro, col·locat a la carpeta o en una capsa d'emocions de l'aula.

Contingut del document

A continuació es detalla el contingut del document:

Pàgina 4 – Semàfor plastificable

Imprimeix i plastifica. El requadre està pensat per escriure el nom del nen o de la nena.

Pàgina 5 – Semàfor per retallar i plastificar

Versió del semàfor llesta per retallar i plastificar. Ideal per treballar amb peces mòbils o muntar en suports amb velcro o imants.

Pàgina 6 – Emocions bàsiques

Inclou sis emocions a color, una versió en blanc i negre, i una altra en blanc per crear emocions noves.

Pàgina 7 – Emocions amb nom en majúscules

Versió a color amb les emocions identificades mitjançant el seu nom en lletres majúscules.

Pàgina 8 – Etiquetes d'emocions personalitzables

Etiquetes a color amb espai per escriure el nom de l'emoció. Inclou una versió buida perquè els infants puguin crear emocions noves al seu gust.

Pàgina 9 – Semàfor en blanc i negre

Versió imprimible del semàfor perquè els nens i nenes el pintin lliurement.

Pàgina 10 – Semàfor retallable en blanc i negre

Semàfor per pintar i retallar, ideal com a activitat artística individual.

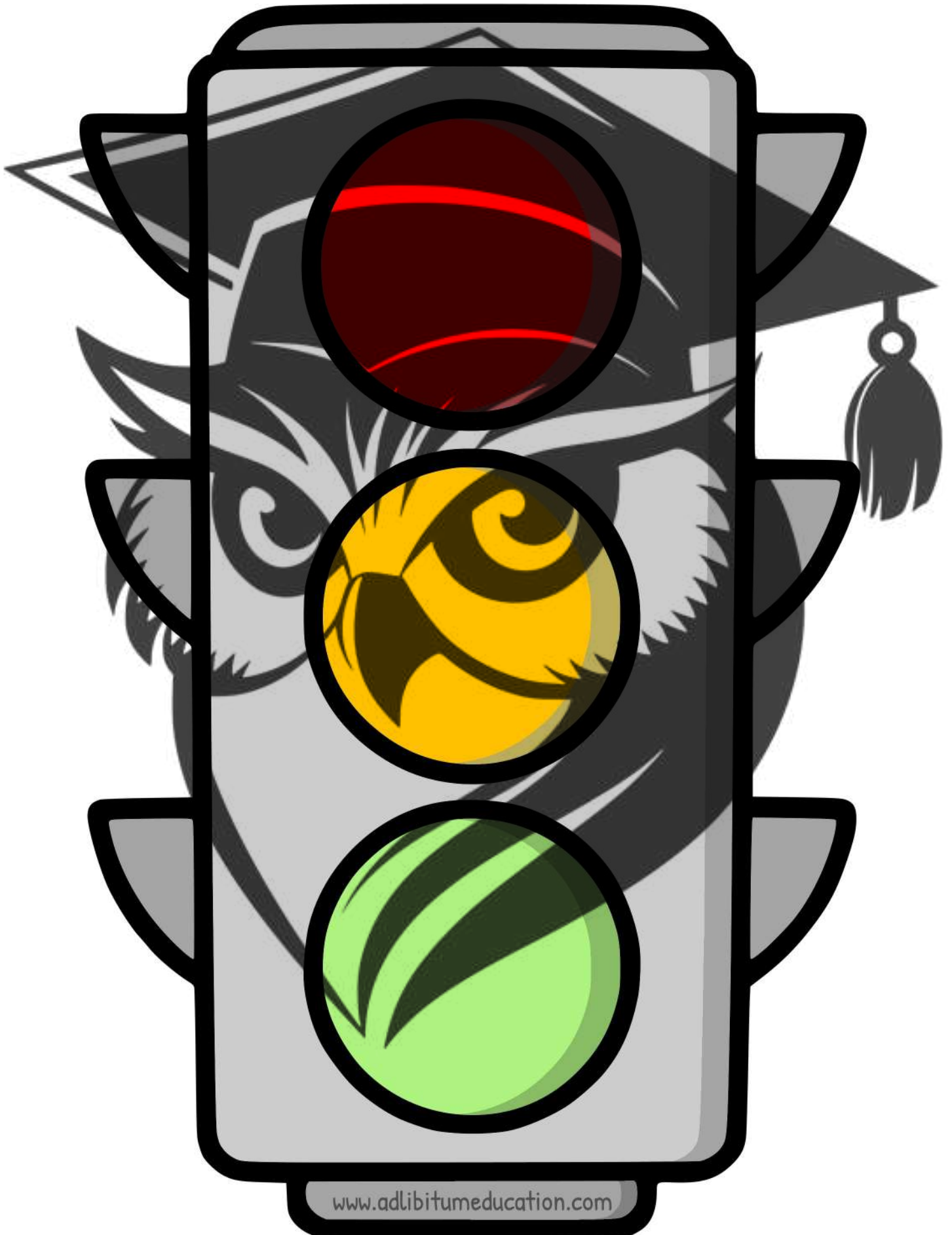
Pàgina 11 – Emocions per pintar amb nom

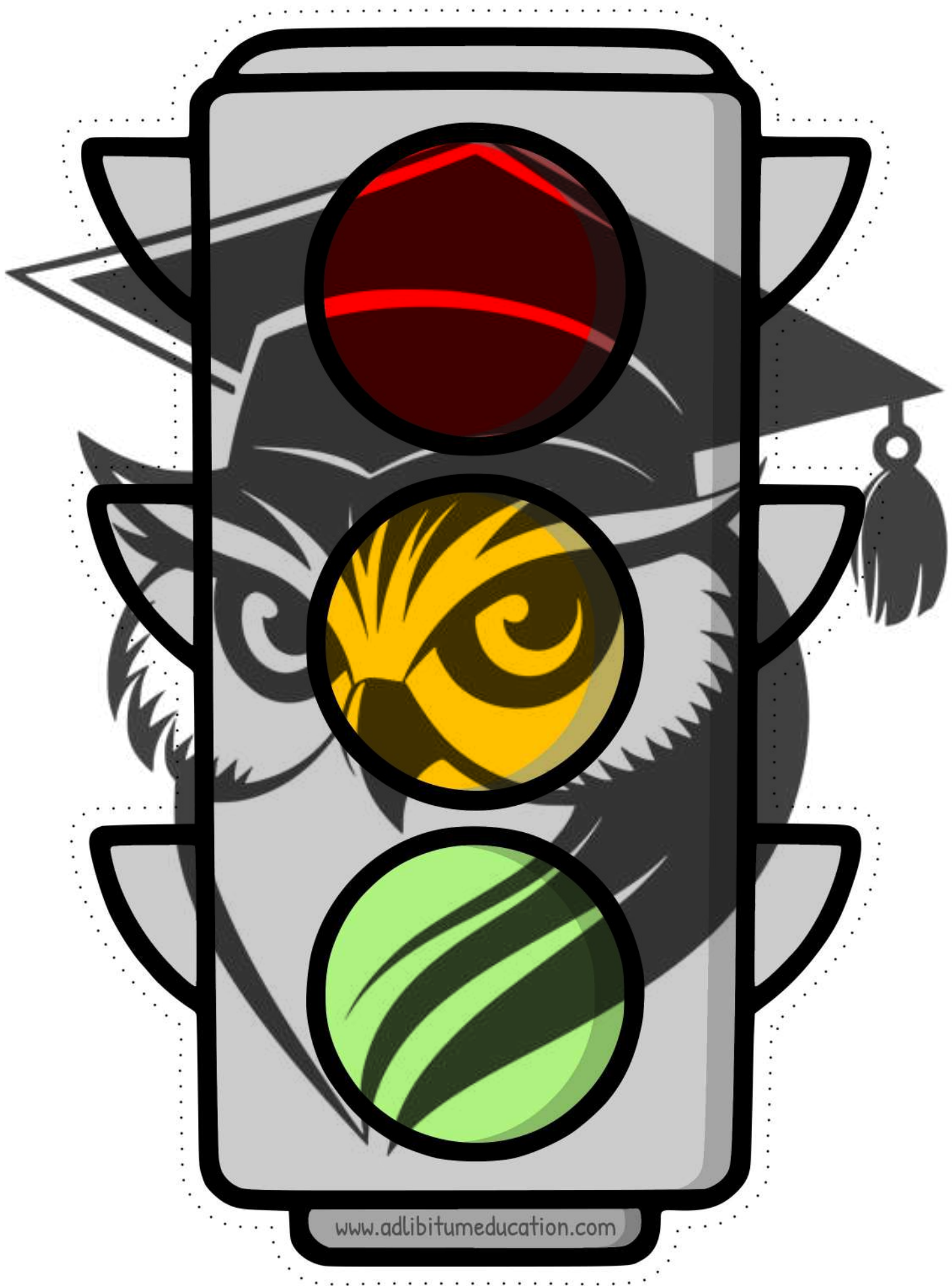
Inclou les emocions amb l'etiqueta en majúscules, en blanc i negre, perquè els nens puguin llegir-les i pintar-les.

Pàgina 12 – Etiquetes buides per crear emocions noves

Espais amb caixa per escriure emocions pròpies i ampliar el vocabulari emocional.

COM EM SENTO AVUI?





www.adlibitumeducation.com





TRIST



TRISTA



ENFADAT



CANSAT



CANSADA



ENFADADA



FELIÇ



NERVIÓS



NERVIOSA



TRANQUIL

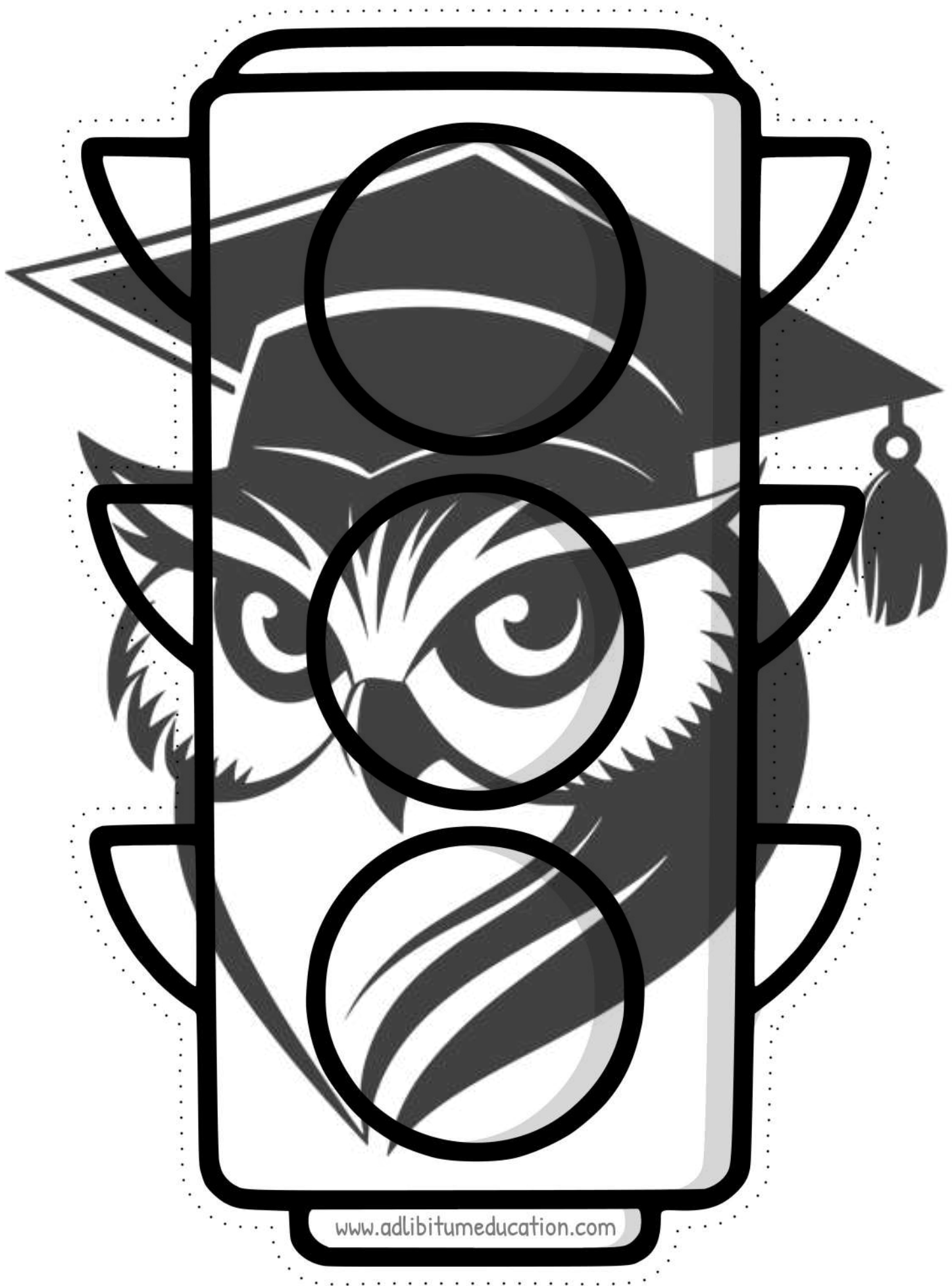


TRANQUIL·LA



COM EM SENTO AVUI?





www.adlibitumeducation.com



TRIST

TRISTA

ENFADAT

CANSAT

CANSADA

ENFADADA

FELIÇ

NERVIÓS

NERVIOSA

TRANQUIL

TRANQUIL·LA

